



**“Declaració Responsable per a l'exercici de l'activitat esportiva  
a la Federació Catalana de Rem”**

*El/la declarant manifesta, sota la seva responsabilitat, que les dades acompanyades en aquest document són certes i que en virtut de les mateixes es dona compliment als requisits establerts al DL 1/2000 Llei de l'Esport (art. 23.3) i DL 58/2010 (art. 154) referents al seu estat de salut i condició física.*

- **Nom i cognoms:**
- **DNI:**
- **Telèfon:**
- **Adreça:**
- **Correu electrònic:**

**Qüestionari de** consens per a la prevenció de la mort sobtada cardíaca en els esportistes”, publicat a la revista *APUNTS. Medicina de l'Esport* núm. 177, proposat per l'American Heart Association i aprovat pels professors de la medicina de l'esport:

1. Patiu dolor o desconfort toràcic quan feu una activitat física i/o esportiva?.....
2. Heu patit una pèrdua brusca de consciència (síncope) de manera inexplicable?.....
3. Teniu dispnea (dificultat respiratòria) o fatiga desproporcionada en l'exercici?.....
4. Teniu o heu tingut un buf cardíac?.....
5. Teniu o heu tingut la pressió arterial elevada?.....
6. Hi ha antecedents de mort prematura (abans dels 50 anys) a la vostra família per causa cardíaca?.....
7. Teniu alguna malaltia de cor en un familiar de menys de 50 anys?.....
8. Patiu en la vostra família, d'alguna malaltia de cor coneguda (miocardiopatia hipertròfica o dilatada, síndrome de Marfan, arítmies)?.....

*La present declaració es refereix a l'activitat esportiva de **REM** en totes les seves modalitats per la temporada **20...***

*El/la declarant manifesta que coneix, accepta i es compromet a complir les normes de l'activitat esportiva de referència i exonera a la federació de qualsevol responsabilitat quan a la seva condició física i de la que el declarant es fa expressament responsable.*

*El present document produeix efectes a partir del dia de la data.*

....., el .... de ..... de 20...

*El/la declarant*

**Signat:**

En aplicació de l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades, us informem que les vostres dades seran recollides i tractades de manera manual i/o automatitzada per FEDERACIO CATALANA DE REM, i incorporades al fitxer corresponent registrat a l' AEPD per al manteniment de la relació establerta, la persona titular de les dades o tutor/a legal en el cas de menors, autoritza la utilització d'imatges personals per a la seva difusió. Les dades només seran cedides conforme a la legislació esportiva vigent i no seran cedides sense el vostre consentiment per a finalitats diferents.

Podeu exercir el vostre dret, d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a l'adreça Rbla. Guipúscoa 23-25 de Barcelona, o a la direcció de correu [federacio@remcatalunya.cat](mailto:federacio@remcatalunya.cat) acreditant la titularitat conforme a dret.